



Alla fine del mese di febbraio è iniziato
il corso di AIKIDO
per gli alunni delle classi 3°, 4° e 5°.





Con la maestra
Roberta Botto della
scuola Na Ka Ryu di
Casale gli alunni
svolgono attività
sull'attenzione,
sulla disciplina e
sull'educazione del
movimento...

... con ginnastica,
giochi, tecniche di
concentrazione
ed esercizi
d'equilibrio.



Alla fine del mese di maggio terminerà il corso
e gli alunni delle classi 3°, 4° e 5°
faranno una dimostrazione finale.

