



Alla fine del mese di febbraio è iniziato  
il corso di AIKIDO  
per gli alunni delle classi 3°, 4° e 5°.





Con la maestra Roberta Botto della scuola Na Ka Ryu di Casale gli alunni svolgono attività sull'attenzione, sulla disciplina e sull'educazione del movimento...

... con ginnastica, giochi, tecniche di concentrazione ed esercizi d'equilibrio.



Alla fine del mese di maggio terminerà il corso  
e gli alunni delle classi 3°, 4° e 5°  
faranno una dimostrazione finale.

