



ISTITUTO COMPRESIVO CASALE 3  
SCUOLA SECONDARIA I GRADO "DANTE ALIGHIERI"  
PROGETTO "ConDividiAMO – Spazio di Ascolto Psicologico"

*Uno spazio per accogliere, condividere, essere e diventare.*

Care famiglie, cari ragazzi, cari docenti,

da sei anni ha preso sempre più forma il Progetto "ConDividiAMO" volto a rispondere ai bisogni emotivi e relazionali dei preadolescenti con uno **Spazio di Ascolto Psicologico gratuito** all'interno della Scuola Secondaria di I Grado "Dante Alighieri". Considerando i risultati ottenuti in questi diversi anni, la Scuola, nella persona del Dirigente Scolastico, Professore Claudio Simonetti, ha ritenuto importante dare continuità e maggiore spazio a tale iniziativa riattivando il Progetto anche per l'anno scolastico 2024-25. In accordo con il *Protocollo d'intesa con il Ministero dell'Istruzione per il supporto psicologico nelle istituzioni scolastiche* (D.M. 6.08.2020), l'IC Casale 3 ha, infatti, ritenuto ancora più urgente e fondamentale la presenza di un Servizio di Assistenza Psicologica per accogliere i vissuti emotivi di alunni, famiglie e personale scolastico, anche connessi all'esperienza emergenziale di questi ultimi anni.

"ConDividiAMO" si rivolge agli studenti, ai genitori e al personale scolastico dell'Istituto e la sua finalità è tentare di far divenire il Servizio di Consulenza Scolastica un punto di riferimento per gli allievi (e non solo) quale spazio che possa offrire loro un'accoglienza attenta e un ascolto empatico e che, come tale, non si occupi solo del disagio, ma anche dello sviluppo e potenziamento delle risorse e competenze personali.

Il Progetto offre agli allievi l'opportunità di sperimentare il valore dell'ascolto, della comprensione e della riflessione attraverso colloqui psicologici di breve durata finalizzati ad accogliere e ri-orientare il preadolescente. Il Servizio si configura quindi come uno **spazio di incontro** con una professionista della salute non tanto teso a trovare soluzioni né tanto meno ad emettere giudizi, ma volto a far riscoprire le potenzialità inesprese dello studente per aiutarlo ad affrontare le difficoltà di alcuni momenti della vita e per individuare insieme possibili strategie di risoluzione.

I **motivi per accedere** allo Spazio individuale di ascolto psicologico potranno essere diversificati: per essere ascoltati, per avere informazioni, per curiosità, per condividere emozioni e pensieri, per conoscere meglio se stessi e gli altri, per accogliere e condividere vissuti emotivi, anche conseguenti all'emergenza sanitaria e socio-politica di questi ultimi anni. Pertanto, la consultazione con l'alunno non è da intendersi in alcun modo come terapia né cura, bensì come attività di ascolto e contenimento delle normali difficoltà connesse alla crescita e al superamento dei compiti evolutivi tipici della fase preadolescenziale.

Nell'ambito del progetto "ConDividiAMO", lo Spazio d'Ascolto Psicologico si propone dunque come opportunità offerta dalla Scuola che, in un contesto di vita quotidiana, mette a disposizione dello studente, delle famiglie e del personale scolastico, un **luogo tutelato** da un adulto competente capace di accogliere, ascoltare e aiutare a fare il punto sui "lavori in corso" della crescita personale (**per i minori**) e del ruolo educativo (**per gli adulti di riferimento**) così da provare a rendere più chiari e comprensibili i vissuti di ciascuno.

Lo Spazio d'Ascolto avrà una durata di 8 mesi (**dal 4 Ottobre 2024 al 30 Maggio 2025**) con colloqui a cadenza settimanale (il **venerdì** dalle ore 8.00 alle ore 12.00/13.00 circa), come previsto da calendario (consultabile sul Registro Scolastico e in ogni aula dell'IC). Per accedervi è necessaria l'**autorizzazione scritta debitamente compilata e firmata dai genitori/tutori**, come da allegato. Solo dopo sarà possibile **fissare l'appuntamento** rivolgendosi al proprio coordinatore di classe che, tutelando la *privacy* di ciascuno, comunicherà la richiesta direttamente alla dottoressa. Per famiglie e personale scolastico l'accesso in presenza allo Spazio d'Ascolto è prenotabile con contatto diretto con la dottoressa scrivendo una mail a [mietto.elena@gmail.com](mailto:mietto.elena@gmail.com).

Restando a disposizione per qualsiasi comunicazione e chiarimento, porgo i miei più cordiali saluti.

*Dott.ssa Elena Mietto, psicologa*

**ISTITUTO COMPRENSIVO CASALE 3**  
**SCUOLA SECONDARIA I GRADO "DANTE ALIGHIERI"**  
**SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA**

*Dr.ssa Elena Mietto – Psicologa clinica e della salute*

**MODULO DI CONSENSO INFORMATO**

*(ai sensi degli artt.4-24-31 del "Codice Deontologico delle Psicologhe e degli Psicologi Italiani")*

**- DA RESTITUIRE ALLA SCUOLA -**

Si comunica che per l'anno scolastico 2024-25, a partire dal 4 Ottobre 2024, all'interno del progetto "ConDividiAmo", sarà attivo uno Spazio d'Ascolto Psicologico individuale per gli alunni, i genitori e il personale scolastico della Scuola Secondaria di I Grado "Dante Alighieri" di Casale Monferrato.

- Lo Sportello lavorerà in sinergia con il personale docente;
- Il Servizio sarà aperto previo appuntamento;
- Per informazioni e appuntamenti contattare il coordinatore di classe o direttamente la dottoressa.

Per permettere l'accesso allo Spazio d'Ascolto Psicologico agli alunni della Scuola Secondaria di I Grado si richiede la **Vostra autorizzazione**, mediante la compilazione del seguente Modulo di Consenso Informato debitamente compilato e **firmato da entrambi i genitori o dal genitore affidatario/tutori**.

---

Il sottoscritto (cognome e nome del padre) \_\_\_\_\_  
e la sottoscritta (cognome e nome della madre) \_\_\_\_\_ genitori/tutori del minore  
(cognome e nome del figlio/a) \_\_\_\_\_ alunno/a della classe \_\_\_\_\_,  
dichiariamo di essere informati che:

- La prestazione che verrà offerta al minore è una consulenza psicologica breve finalizzata all'ascolto e al contenimento dei suoi bisogni per potenziarne il benessere psicologico;
- A tal fine potranno essere usati strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione e il sostegno in ambito psicologico;
- Lo strumento principale di intervento è il colloquio individuale e/o l'intervento nel gruppo-classe (Art. 14);
- Lo psicologo è vincolato al rispetto del Codice Deontologico delle Psicologhe e degli Psicologi Italiani, in particolare è strettamente tenuto al segreto professionale (Art. 11);
- Lo psicologo può derogare da questo obbligo solo in presenza di valido e dimostrabile consenso del destinatario della sua prestazione (Art. 12 del C.D.);
- Il testo integrale del C.D. delle Psicologhe e degli Psicologi Italiani è a disposizione su richiesta;
- Il trattamento dei dati avverrà in modo funzionale agli scopi e alle finalità per le quali il trattamento stesso è effettuato, ai sensi dell'art. 13 del RE 679/2016 e del D. Lgs. 196/2003 e dell'Art. 17 del C.D..

Noi sottoscritti, in qualità di esercenti la potestà genitoriale/tutoriale del sunnominato minore, avendo letto, compreso e accettato quanto sopra, acconsentiamo che nostro figlio/a possa usufruire, nel caso ne senta la necessità, del Servizio di Consulenza Scolastica con la dott.ssa Elena Mietto, psicologa clinica OPP n°8953.

Luogo, data \_\_\_\_\_

Firma del padre \_\_\_\_\_ Firma della madre \_\_\_\_\_